

CORONAVÍRUS



O que é o Coronavírus (Covid-19)?

O Coronavírus é uma família formada por diferentes vírus, todos com formato de coroa, por isso recebem esse nome. Os vírus dessa família provocam infecções respiratórias. A SARS (Síndrome Respiratória Aguda Grave) e a MERS (Síndrome Respiratória do Oriente Médio) foram doenças provocadas por Coronavírus. O Coronavírus descoberto mais recentemente é o COVID-19, em dezembro de 2019.

O que é o COVID-19?

COVID-19 é a doença infecciosa descoberta recentemente. Tanto o novo vírus quanto a doença eram desconhecidos antes do surto em Wuhan, China, em dezembro de 2019.

Qual é o nível de preocupação que devemos manter com essa situação?

Não há necessidade de nenhum tipo de pânico, a taxa de mortalidade da doença até este momento é baixa e restrita a alguns grupos de risco. Mas para garantirmos a saúde de todos é preciso seguir de forma rigorosa as orientações dos órgãos de saúde: higienizar bem as mãos com água e sabão ou álcool gel 70%, espirrar ou tossir cobrindo a boca e o nariz com lenços descartáveis ou o braço, evitar contato físico e não cumprimentar com abraços, beijos ou apertos de mão, não viajar e evitar locais com aglomerações de pessoas (rodoviárias, aeroportos, bares, cinemas, museus, clubes, casas de shows entre outros).

Sintomas e transmissão

Quais são os sintomas do COVID-19?

Os sintomas mais comuns do COVID-19 são febre, cansaço e tosse seca. Alguns pacientes podem apresentar congestão nasal, corrimento nasal ou dor de garganta. Esses sintomas geralmente são leves e aparecem gradualmente, similares a uma gripe e, na maior parte da população, não trazem complicações. Caso você sinta esses sintomas, deverá avisar o seu gestor e permanecer em casa, só procure os médicos se houver piora dos sintomas.

Em quanto tempo os sintomas começam a aparecer?

Os sintomas surgem de 2 a 14 dias após a contaminação pelo vírus. O período de transmissão ocorre apenas enquanto os sintomas persistirem.

CORONAVÍRUS



É possível pegar o Covid-19 de alguém sem sintomas?

De acordo com a OMS, é possível sim, mas as chances são pequenas, pois o vírus é transmitido por saliva, espirro, tosse ou catarro, elementos mais presentes quando uma pessoa está com gripe.

Como o COVID-19 se espalha?

Uma pessoa pode obter o COVID-19 do contato com alguém que está infectado com o vírus. A doença pode se espalhar por gotículas de saliva, espirro, tosse ou catarro, que podem ser repassados por toque ou aperto de mão, objetos ou superfícies contaminadas pelo infectado.

O vírus que causa o COVID-19 pode ser transmitido pelo ar?

Estudos até o momento sugerem que o vírus que causa o COVID-19 é transmitido principalmente pelo contato com gotículas respiratórias, e não pelo ar.

Bichos de estimação podem transmitir o vírus?

Não existe nenhum caso relatado de animal de estimação que tenha transmitido a doença. Até onde se sabe, os animais de estimação não podem ser contagiados e nem passar essas doenças aos humanos.

Se eu ou alguém da minha família ou residente domiciliar apresentar os sintomas da doença, o que devo fazer?

Comunique imediatamente o RH e permaneça em casa (quarentena) por um período de 14 dias ou até que a doença seja descartada pelos médicos.

Quais são os grupos que são mais sensíveis aos efeitos do COVID-19?

Idosos, diabéticos, hipertensos, portadores de doenças respiratórias ou insuficiência renal crônica. Caso faça parte deste grupo, redobre a atenção com a prevenção e em caso de sintomas, procure assistência médica.

CORONAVÍRUS



Como proteger as pessoas idosas ou outros grupos de risco em relação ao COVID-19?

Intensificar os cuidados com a prevenção - higienização correta das mãos, cobrir tosses e espirros com o braço ou lenços descartáveis, não se expor a locais com grande aglomeração de pessoas e evitar o contato físico. Avalie se as visitas neste momento devem ser evitadas.

Prevenção

O que posso fazer para me proteger e impedir a propagação da doença?

- Lave bem as mãos e com frequência usando um água e sabonete.
- Mantenha uma distância mínima de 1 metro entre você e qualquer pessoa com sintoma de gripe.
- Evite tocar nos olhos, nariz e boca.
- Você e as pessoas ao seu redor devem manter uma boa higiene das vias aéreas. Isso significa cobrir a boca e o nariz com o cotovelo dobrado ou com um lenço de papel quando tossir ou espirrar. O lenço usado deve ser descartado imediatamente.
- Fique em casa se não estiver se sentindo bem. Se você tiver febre, tosse e falta de ar por mais de dois dias ou em caso de pacientes de risco como os acima de 60 anos, diabéticos, hipertensos ou que façam uso de imunossupressores, procure atendimento médico. Siga as instruções das autoridades de saúde locais.
- Não viaje.
- Evite locais fechados com grande aglomeração de pessoas (casas de shows, cinemas, restaurantes, museus, shoppings entre outros) e reuniões em salas fechadas.

O uso de álcool gel para prevenção ao Coronavírus é eficaz?

Sim. O álcool gel 70% é um eficiente desinfetante de superfícies/objetos e antisséptico para as mãos. Lavar bem as mãos com água e sabão também tem o mesmo efeito.

Preciso usar máscara para me proteger?

A máscara não tem efeito algum para pessoas sem o vírus. Ela deve ser utilizada por quem apresenta sintomas da doença, pois previne que alguém infectado espalhe o vírus e venha a contaminar outras pessoas. O uso também é recomendado para pessoas que tenham contato com indivíduos com suspeita ou confirmação do novo Coronavírus. Máscaras também devem ser usadas por profissionais de saúde. Após o uso, a orientação é descartar a máscara em local adequado, saco plástico e fechado, e lavar bem as mãos.

CORONAVÍRUS



Quais são as medidas para pessoas que tiveram contato com pessoas infectadas pelo vírus?

Procure o RH ou o ambulatório da sua unidade.

Tratamento

Existem medicamentos ou terapias para prevenir ou curar o COVID-19?

Embora alguns remédios possam proporcionar conforto e aliviar os sintomas do COVID-19, não há evidências de que medicamentos atuais possam prevenir ou curar a doença. Estudos estão em andamento, mas não há nenhum específico.

Existe uma vacina, medicamento ou tratamento para o COVID-19?

Ainda não. Até o momento, não há vacina específica ou medicamento antiviral para prevenir ou tratar o COVID-2019. No entanto, as pessoas afetadas devem receber assistência médica para aliviar os sintomas. Pessoas com casos graves da doença devem ser hospitalizadas. A maioria dos pacientes se recupera com a ajuda de medidas de apoio.

Possíveis vacinas e diferentes tratamentos farmacológicos específicos estão sendo estudados.

É seguro receber um pacote de uma área onde foram relatados casos de COVID-19?

Sim. A probabilidade de uma pessoa infectada contaminar itens comerciais é baixa e o risco de contrair o vírus, que causa o COVID-19, do contato com uma embalagem que foi manipulada, transportada e exposta a diferentes condições e temperaturas também é baixo.

Existe alguma forma de reforçar o sistema imunológico neste período?

Não existe método conhecido de algum medicamento ou fórmula para fortalecer a imunidade. O que se sabe é que uma vida saudável, dormir adequadamente e evitar muito estresse são coisas que podem ajudar a fortalecer o organismo.

CORONAVÍRUS



Prevenção do COVID-19 na JBS

Quais são as medidas que a JBS está tomando para evitar a contaminação de COVID-19 dentro da empresa?

A empresa está seguindo as orientações da OMS (Organização Mundial da Saúde), do Ministério da Saúde no Brasil, dos governos estaduais e prefeituras. Seguem algumas medidas adotadas pela Companhia:

- Intensificação da higienização das áreas comuns;
- Manutenção da oferta de álcool gel 70% nas áreas comuns e também individualmente, para todos os colaboradores. Cada colaborador recebeu também lenços de papel descartável para conter espirros e tosses de forma apropriada;
- Orientação de todas as lideranças e ambulatórios das Unidades sobre o protocolo correto de contenção e identificação do vírus;
- Cancelamento de reuniões internas e externas tanto nas dependências da JBS como em locais externos;
- Cancelamento de viagens nacionais e internacionais de trabalho dos colaboradores;
- Cancelamento da participação de colaboradores da JBS em eventos e feiras;
- Elaboração de política de orientação a respeito da quarentena de 14 dias obrigatória para colaboradores que tenham viajado para países de risco e/ou apresentem sintomas da doença;
- Alternância dos horários de almoço evitando períodos de pico no refeitório.

Devo manter as janelas abertas na empresa?

Não, a JBS mantém na Matriz e nas unidades sistema de tratamento de ar condicionado com filtros que mantêm o ar saudável e desinfetado. Deixar as janelas e portas abertas só irão prejudicar o funcionamento deste sistema.

O álcool em gel cedido pela companhia faz mal à saúde?

O produto não oferece riscos à sua saúde, além de ser muito eficaz para evitar a doença.

CORONAVÍRUS



Algum colaborador da JBS no Brasil já foi confirmado com a doença?

Caso isso ocorra, o colaborador deverá cumprir os protocolos de tratamento da doença, incluindo o isolamento, e retornar ao trabalho quando estiver curado. A saúde e segurança dos colaboradores é prioridade para a Companhia e seguimos todas as recomendações de acordo com a OMS (Organização Mundial da Saúde), Ministério da Saúde e Vigilância Sanitária dos municípios.

Devo ir trabalhar após contato com alguma pessoa que apresente os sintomas de gripe, mesmo que este não tenha sido confirmado?

A recomendação de quarentena é para casos confirmados de COVID-19 e também para pessoas que tenham tido contato com uma pessoa infectada. Os sintomas do Coronavírus são tosse, febre e dificuldade de respirar.